

POUR LES PARENTS

LA FLOGNARDE AUX POMMES

Lire pour agir

AVANT L'ACTIVITE

- Je prépare une table que je peux protéger (nappes/journaux) pour les éventuels débordements
- Je réunis tous les **ustensiles** sur la table
- Je réunis tous les **ingrédients** sur la table
- Je lis une fois avant le lire pour agir (les étapes)
- Je peux remplacer les pommes par d'autres fruits, ex : poires

PENDANT L'ACTIVITE

- L'enfant accroche une pince à linge sur l'étape 1
- Il observe ce qui est décrit puis essaie de dire par lui-même ce qu'il doit faire (vous pouvez l'aider à structurer)
- Il prend par lui-même les **ustensiles** et les **ingrédients** nécessaires pour réaliser cette étape
- Il réalise l'action demandée sous votre surveillance et avec votre aide
- VOUS validez lorsqu'il a fini correctement la tâche demandée
- L'enfant déplace la pince à linge à l'étape 2 et procède au même déroulement expliqué précédemment



Ce qui est important :

- préparer tout le matériel avant, pour être disponible pour votre enfant pendant l'activité
- penser aux règles d'hygiène : laver les mains, tablier ?, ...
- respecter l'ordre des étapes
- c'est vous qui devrez peser les quantités. L'enfant peut remplir un récipient en transvasant l'ingrédient avec une cuillère et vous lui indiquerez quand c'est ok, par exemple.
- laisser votre enfant faire le plus possible par lui-même, même si parfois ça déborde un peu ou que ça salit.....il fait de son mieux ;O)

LA FLOGNARDE AUX POMMES

Lire pour agir

Ingrédients :

- 125gr de farine
- 125gr de sucre
- 50 gr de beurre
- 5 pommes
- 50cl de lait
- 1 cc de poudre à lever
- 4 œufs

Ustensiles :

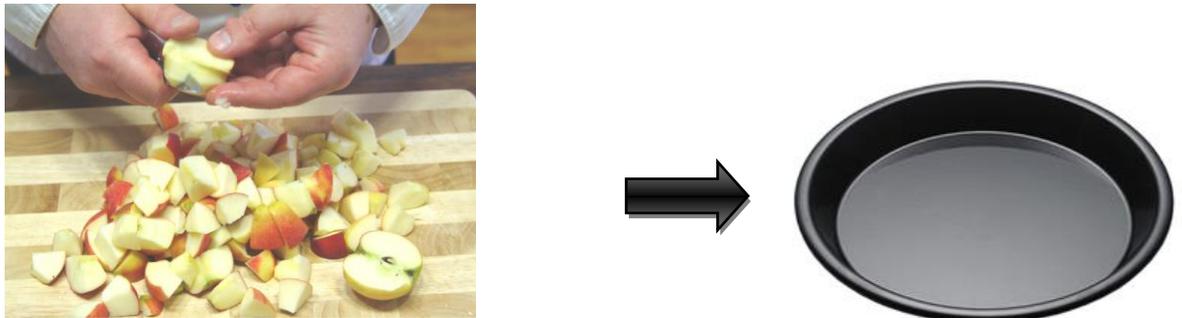
- 1 plaque à gâteaux
- 1 éplucheur
- 1 couteau
- 1 planche
- 1 fouet
- 1 saladier

1



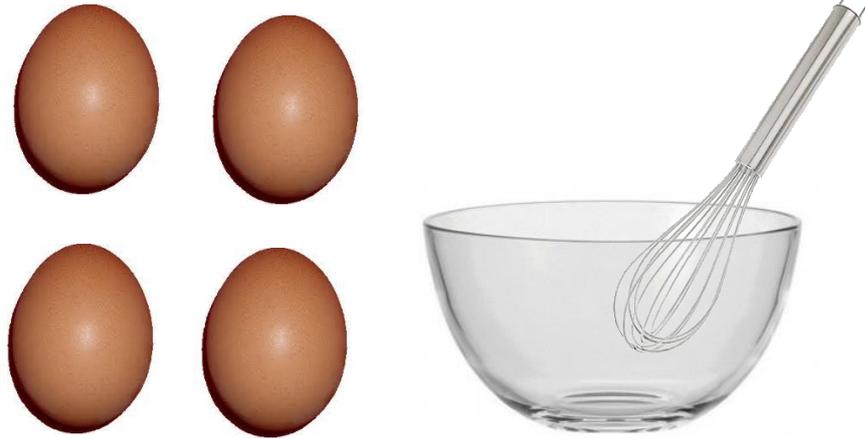
Eplucher 5 pommes

2



Couper les pommes en petits cubes

3



Ajouter les 4 œufs

4



Ajouter 125gr de sucre

5



Ajouter 125gr farine

6



Ajouter 1 cuillère à café de poudre à lever

7



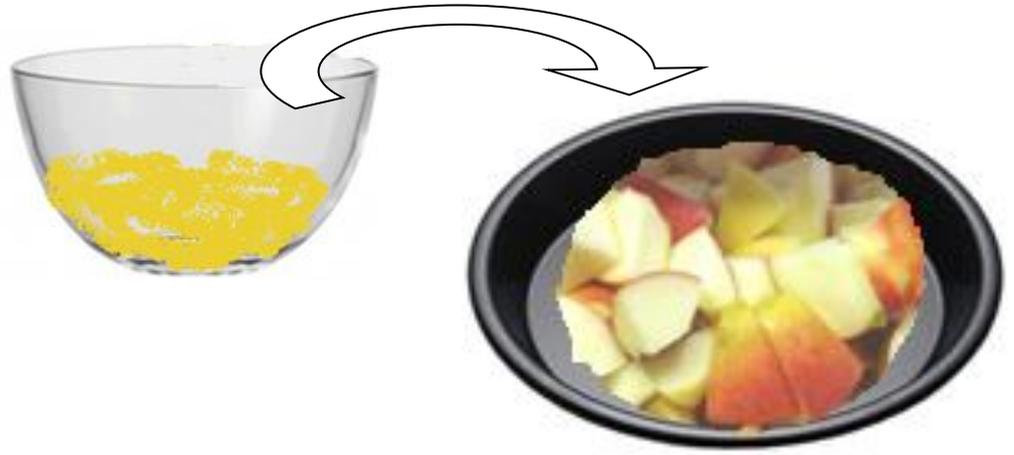
Ajouter 50cl de lait

8



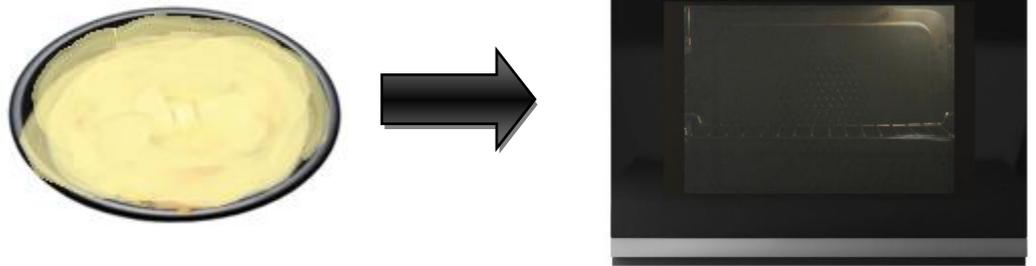
Ajouter 50gr de beurre **mou**

9



Verser le mélange sur les pommes

10



Enfourner ~35min à 200