

# Routine de la journée

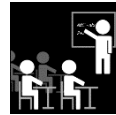
**8h-9h**

Aérer la chambre  
Déjeuner  
Faire son lit  
S'habiller  
Se brosser les dents



**9h-10h**

Ecole à la maison



**10h-11h**

Ballade ou jeux à l'extérieur



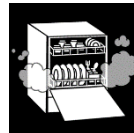
**11h-12h**

Jeux libres  
Aider à la préparation du repas  
Mettre la table



**12h-13h**

Repas  
Vaisselle  
Ménage



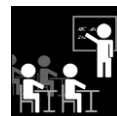
**13h-14h**

Moment calme dans les chambres



**14h-15h**

Ecole à la maison



**15h-16h**

Activité extérieures



**16h-17h**

Goûter et jeux libres



**17h-18h**

Jeux de société  
Télévision



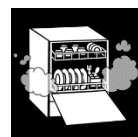
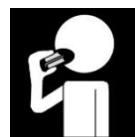
**18h-19h**

Aider à la préparation du repas  
Douche  
Rangement salon et chambres



**19h**

Repas  
Vaisselles  
Brosser les dents



**19h45**

Mise au lit



**20h**

Silence

