

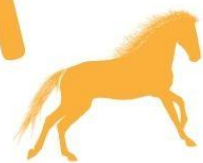
# SUNNY KIDS SAXON



**Programme d'activités  
pour les enfants  
de 6 à 12 ans**



**ETE 2021**



# PLACES RESTANTES

**Mercredi 23 juin 2021**

## • **Visite historique du Parlement ! (n°100)**

*Comment écrit-on une loi ? Tu le découvriras en te mettant dans la peau d'un-e Député-e et en visitant le Parlement cantonal. Tu plongeras aussi dans l'histoire de la vieille ville de Sion !*

**Âges :** 6 à 12 ans

**Horaire :** 8h30 à 17h15

**Matériel :** Pique-nique, basket, casquette, veste en cas de pluie

**Info :** déplacement prévu en train

**Prix :** 10.-

**Animatrices :** « Les mains ouvertes »

## • **Danse (n°101)**

*Tes jambes ne peuvent s'empêcher de bouger quand tu entends de la musique ?? Tu as envie de découvrir ou d'améliorer cette discipline artistique et corporelle ?? Alors cet atelier est fait pour toi !! Viens chauffer le plancher de la salle de danse et participe à une chorégraphie sur de la musique actuelle !*

**Âges :** 6 à 12 ans

**Horaire :** matin de 9h30 à 11h30 pour les 6 à 8 ans

après-midi de 13h30 à 15h30 pour les 9 à 12 ans

**Matériel :** Chaussettes ou demi-pointes

**Prix :** 5.-

**Animatrice :** Sara Venturi

## • **Pompiers (n°104)**

*L'activité des pompiers t'intéresse ? Alors viens passer un moment avec nous et ainsi découvrir l'activité des sapeurs-pompiers de Saxon ! De nombreuses choses t'attendent ! Tu ne seras pas déçu (e) !*

**Âges :** 10 à 12 ans (places limitées)

**Horaire :** 13h30 à 17h00

**Matériel :** Bonnes chaussures, pantalon long obligatoire (pas de training), habits de rechange, gourde

**Prix :** 5.-

**Animateurs :** Gaël Fagherazzi et ses collègues

**Mercredi 30 juin 2021**

• **En compagnie du Président ! (n°107)**

*Quel est le rôle du président de Saxon ? Ses tâches, ses responsabilités, ses compétences, ... Viens, il t'emmène découvrir la maison de commune où il répondra à toutes tes questions !*

**Âges :** 6 à 12 ans (places limitées)

**Horaire :** 9h00 à 11h00

**Matériel :** un crayon + un bloc-notes

**Prix :** 5.-

**Animateur :** Christian Roth

• **Gymnastique (n°108)**

*Tu rêves d'utiliser tous les engins de la salle de gym ? Viens essayer les différentes disciplines de la gymnastique ! Au programme : trampoline, barres, tapis, poutre, anneaux mais aussi ballons, cordes, cerceaux et rubans !*

**Âges :** 6 à 12 ans

**Horaire :** 9h00 à 11h00

**Matériel :** Tenue de sport, rythmiques ou baskets d'intérieur, gourde

**Prix :** 5.-

**Animatrices :** Les monitrices de la Société de Gym l'Espérance

**Mercredi 7 juillet 2021**

• **Pompiers (n°116)**

*L'activité des pompiers t'intéresse ? Alors viens passer un moment avec nous et ainsi découvrir l'activité des sapeurs-pompiers de Saxon ! De nombreuses choses t'attendent ! Tu ne seras pas déçu (e) !*

**Âges :** 10 à 12 ans (places limitées)

**Horaire :** 13h30 à 17h00

**Matériel :** Bonnes chaussures, pantalon long obligatoire (pas de training), habits de rechange, gourde

**Prix :** 5.-

**Animateurs :** Gaël Fagherazzi et ses collègues



# Mercredi 14 juillet 2021

## • Course Pédestre (n°118)

*Viens découvrir les sentiers des hauts de Saxon en mélangeant course à pieds et marche !*

**Âges :** 8 à 12 ans

**Horaire :** 9h00 à 11h30

**Matériel :** bonnes baskets, habits en fonction de la météo, gourde remplie d'eau, petite collation (fruit).

**Prix :** 5.-

**Animateur :** Bernard Mayencourt

## • Intervalles training (n°121)

*Tu adores le sport ? Et tu as envie de te défouler ? Viens découvrir le circuit training !*

**Âges :** 8 à 12 ans

**Horaire :** l'après-midi, l'horaire sera défini en fonction du nombre de participant-e-s

**Matériel :** baskets, tenue de sport, gourde et un petit linge.

**Prix :** 5.-

**Animateur :** Eric Vouillamoz



## Mercredi 21 juillet 2021

### • Football (n°127)

*Tu as envie de découvrir le foot ou tu es tout simplement déjà un passionné ? Exercices, jeux, entraînements et petits matchs vous rassembleront tous autour de ce fameux ballon rond ! Un seul objectif : le plaisir !*

**Ages :** 6 à 12 ans

**Horaire :** 9h00 à 11h00

**Matériel :** Une paire de chaussures de football ou paire de chaussures extérieures, un équipement de foot ou de sport, casquette et une gourde personnelle

**Prix :** 5.-

**Animateurs :** FC Saxon Sports

### • Lutte Suisse (n°125)

*Venez découvrir le sport national au sein du club des Lutteurs de Charrat-Fully ! Nous vous proposons un après-midi découverte pour vous convaincre de rejoindre notre team !*

**Ages :** 10 à 12 ans (places limitées)

**Horaire :** 13h30 à 15h30

**Info :** l'activité a lieu à Charrat (bus organisé)

**Matériel :** training, chaussures de sport, gourde

**Prix :** 10.-

**Animateur :** Laurent Détienne

### • Marche à la Tzoumaz (n°126)

*Tu adores la nature ? Direction la Tzoumaz pour découvrir ou redécouvrir le sentier des sens !*

**Ages :** 8 à 12 ans

**Horaire :** 13h30 - 17h30

**Matériel :** goûter, bonnes chaussures pour marcher, kway ou softshell (veste pour promenade en altitude), casquette, crème solaire

**Prix :** 10.-

**Animatrices :** Karine Arnold & Natacha Mottier

# Mercredi 28 juillet 2021

## • Football (n°127)

*Tu as envie de découvrir le foot ou tu es tout simplement déjà un passionné ? Exercices, jeux, entraînements et petits matchs vous rassembleront tous autour de ce fameux ballon rond ! Un seul objectif : le plaisir !*

**Ages :** 6 à 12 ans

**Horaire :** 9h00 à 11h00

**Matériel :** Une paire de chaussures de football ou paire de chaussures extérieures, un équipement de foot ou de sport, casquette et une gourde personnelle

**Prix :** 5.-

**Animateurs :** FC Saxon Sports

## • Atelier équilibre (n°129)

*Par des postures du corps, des exercices de yoga, des jeux dans le jardin, seul, à deux ou par petits groupes, l'enfant trouve son équilibre : équilibre physique, mais aussi équilibre intérieur et en relation avec les autres : calme l'esprit, renforce, booste la concentration, aide à se défaire de ses peurs.*

**Ages :** 6 à 12 ans (places limitées)

**Horaire :** en fonction du nombre d'inscrits, tu participeras soit le matin soit l'après-midi

**Matériel :** vêtements confortables

**Prix :** 5.-

**Animatrice :** Fabienne Boichat

## • Zumba (n°130)

*Tu aimes la danse, les musiques entraînantes, le fitness, tu aimes transpirer tout en t'amusant ? Alors rejoins-moi pour une Zumb'après-midi de folie. Tu auras droit à un petit cours puis tu pourras inventer ta propre chorégraphie !*

**Ages :** 6 à 12 ans

**Horaire :** 13h30 à 16h00

**Matériel :** tenue de sport, basket intérieur, gourde

**Prix :** 5.-

**Animatrice :** Megan Fellrath

## • **Pompiers (n°131)**

*L'activité des pompiers t'intéresse ? Alors viens passer un moment avec nous et ainsi découvrir l'activité des sapeurs-pompiers de Saxon ! De nombreuses choses t'attendent ! Tu ne seras pas déçu (e) !*

**Âges :** 10 à 12 ans (places limitées)

**Horaires :** 13h30 à 17h00

**Matériel :** Bonnes chaussures, pantalon long obligatoire (pas de training), habits de rechange, gourde

**Prix :** 5.-

**Animateurs :** Gaël Fagherazzi et ses collègues

## • **Marche à la Tzoumaz (n°132)**

*Tu adores la nature ? Direction la Tzoumaz pour découvrir ou redécouvrir le sentier des sens !*

**Âges :** 8 à 12 ans

**Horaires :** 13h30 - 17h30

**Matériel :** goûter, bonnes chaussures pour marcher, kway ou softshell (veste pour promenade en altitude), casquette, crème solaire

**Prix :** 10.-

**Animatrices :** Karine Arnold & Natacha Mottier





## Mercredi 4 août 2021

### • Football (n°135)

*Tu as envie de découvrir le foot ou tu es tout simplement déjà un passionné ? Exercices, jeux, entraînements et petits matchs vous rassembleront tous autour de ce fameux ballon rond ! Un seul objectif : le plaisir !*

**Âges :** 6 à 12 ans

**Horaire :** 9h00 à 11h00

**Matériel :** Une paire de chaussures de football ou paire de chaussures extérieures, un équipement de foot ou de sport, casquette et une gourde personnelle

**Prix :** 5.-

**Animateurs :** FC Saxon Sports

### • Lutte Suisse (n°136)

*Venez découvrir le sport national au sein du club des Lutteurs de Charrat-Fully ! Nous vous proposons un après-midi découverte pour vous convaincre de rejoindre notre team !*

**Âges :** 10 à 12 ans (places limitées)

**Horaire :** 13h30 à 15h30

**Info :** l'activité a lieu à Charrat (bus organisé)

**Matériel :** training, chaussures de sport, gourde

**Prix :** 10.-

**Animateur :** Laurent Détienne

### • Initiation musicale (n°138)

*Si quand on te dit "trombone" tu penses au bout de fer qui assemble les documents et si pour toi le "cornet" est soit en plastique soit en papier, cet atelier est fait pour toi ! Rejoins-nous et découvre les instruments de musique d'une fanfare ! Qui sait ? Peut-être le début d'une passion !*

**Âges :** 6 à 12 ans

**Horaire :** 13h30 à 16h00

**Matériel :** ta bonne humeur !

**Prix :** 5.-

**Animateurs :** Clélia Morand et Valentin Amaro (Fanfare « Le Corps de Musique »)