

SUNNY KIDS SAXON



Programme d'activités pour les enfants

de 6 à 12 ans

ETE 2023



Mot d'introduction

Le passeport vacances de Saxon est prêt pour cette nouvelle édition !

C'est avec beaucoup de plaisir que les enfants de la Commune de Saxon seront à nouveau accueillis pour vivre des expériences riches en découvertes et en partage.

Plus de 40 activités à choix, réparties durant tout l'été devraient permettre à chacun de trouver son bonheur.

Cette année encore de nouvelles propositions sont venues garnir le programme et comme l'année dernière vous trouverez des activités incontournables à découvrir ou redécouvrir.

Les inscriptions se feront uniquement en ligne cette année. Pour les personnes qui n'auraient pas de connexion internet ou rencontreraient des difficultés, des permanences vous seront proposées (cf. p. 2).

Pour le bon déroulement du passeport vacances, nous sommes à la recherche de bénévoles pour accompagner les groupes d'enfants, n'hésitez pas à vous inscrire !

Merci aux sociétés locales qui s'investissent pour transmettre leur passion et offrir à la jeunesse une magnifique palette d'opportunités culturelles, sportives et ludiques dans le village.

Merci aux bénévoles qui accueillent généreusement des enfants et merci à nos partenaires professionnels. Merci aux autorités communales qui soutiennent ce beau projet en faveur de la jeunesse !

Pour le Sunny Kids

Gaël Mermoud et Annick Carruzzo, animatrice socioculturelle

Informations générales aux parents !

Responsabilité : Les enfants sont sous la responsabilité des organisateurs uniquement durant la durée des activités (horaires mentionnés sur le programme). Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents en dehors de ceux-ci. Les enfants arrivant en retard ne seront pas sous la responsabilité des organisateurs. Le respect des horaires est indispensable. Les retardataires ne pourront pas participer à l'activité.

Confirmation d'inscription : Nous vous enverrons une confirmation par courrier des activités auxquelles votre enfant sera inscrit courant mai.

Prix et paiement : Les activités coûtent 5.- ou 10.-. Le montant exact et le mode de paiement vous sera communiqué lors de la confirmation d'inscription. Le prix ne doit pas être un frein, si vous avez des difficultés, veuillez nous contacter.

Lieu de rdv (départ + retour) : Tous les départs et les retours ont lieu à l'école (galerie au-dessus de la salle de gym). Merci d'être présent 5-10 minutes avant l'horaire mentionné pour le contrôle des présences. Tous les transports se feront avec des véhicules et des chauffeurs professionnels ou à pied avec des accompagnants.

Matériel à prendre : Regardez bien selon l'activité le matériel nécessaire. Si votre enfant est mal équipé, cela peut l'empêcher de participer. Pour toutes les activités, pensez à donner de l'eau, une casquette et mettre des chaussures et des habits adéquats, merci !

Absence : Tout enfant inscrit à une activité est tenu d'y participer. En cas d'empêchement, il est obligatoire de l'annoncer (079 926 21 20). Aucun remboursement ne sera effectué.

Photos : Il est possible que les enfants soient photographiés durant les activités. Si vous ne souhaitez pas que votre enfant soit pris en photo, veuillez-nous en informer.

Santé : Si votre enfant a des allergies ou d'autres particularités/besoins, nous vous remercions de l'indiquer dans le formulaire d'inscription.

Accompagnants : Nous sommes à la recherche d'accompagnants bénévoles, si vous êtes disponibles et intéressés, merci de vous inscrire dans le formulaire d'inscription.

Permanences inscriptions : à la maison de Commune, 2ème étage, bureau d'Annick Carruzzo, le lundi 17 avril de 18h à 19h (entrée côté Riddes) ou le mercredi 19 avril de 16h à 18h.

MARCHE À SUIVRE

1. Regarde les différentes activités proposées dans cette brochure !

2. Choisis celles qui t'intéressent ! Tu peux t'inscrire jusqu'à 10 activités ! Attention aux âges mentionnés !

3. Remplis avec tes parents le formulaire en ligne via le QR code ou ce lien d'ici au

Mercredi 19 avril 2023

4. Tu recevras une confirmation écrite des activités auxquelles tu participeras durant le mois de mai

Lien ou QR pour l'inscription :

<https://forms.gle/bcS5EAnwx1YG9Rhe7> OU

Voilà c'est facile ! A toi de jouer ! 😊



Contact pour d'éventuelles questions
Annick Carruzzo : 079 926 21 20
Animatrice socioculturelle

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Mercredi 28 juin 2023

• **Gymnastique (n°111)**

Tu rêves d'utiliser tous les engins de la salle de gym ? Viens essayer les différentes disciplines de la gymnastique ! Au programme : trampoline, barres, tapis, anneaux mais aussi ballons, cordes, cerceaux et rubans !

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 9h00 à 11h00

Groupe : de 8 à 30 enfants

Matériel : Tenue de sport, rythmiques ou baskets d'intérieur, prendre de l'eau

Prix : 5.-

Animatrices : Les monitrices de la Société de Gym l'Espérance

• **Initiation musicale (n°112)**

Si tu souhaites découvrir les instruments de musique d'une fanfare en t'amusant : cet atelier est fait pour toi ! L'après-midi sera composé de jeux musicaux, tu pourras également essayer les instruments. Et qui sait ? Ce sera peut-être le début d'une passion 😊

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 13h15 à 16h45

Matériel : ta bonne humeur !

Prix : 5.-

Animateur : Fanfare Corps de musique de Saxon

• **Initiation 1^{er} secours (n°113)**

(se) P rotéger / A lertier / S ecourir / + Choisir un comportement adapté en attendant les secours ... et PAS besoin d'en faire +

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 13h30 à 16h00

Matériel : un goûter

Prix : 5.-

Animateur : Ludovic Moret

• **Emotions et corps = harmonie ou révolution (n°114)**

Les orientaux connaissent depuis des millénaires l'influence des émotions sur les organes. Viens apprendre à mieux les connaître, à compléter ta boîte à outils pour t'apaiser, te dynamiser, te relaxer. Tu es curieux et tu veux prendre soin de toi ? ça tombe bien!

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 13h45 à 16h15

Matériel : -

Prix : 10.-

Animatrice : Judith Balet Heckenmeyer

• **Une journée magique au chalet (n°115)**

Tu aimes les jeux et la nature ? Alors viens passer une journée magique aux Mayens-de-Saxon. Tu partageras aussi la préparation du repas et une belle promenade en forêt avec Monique, une passionnée des jeux et des merveilles de la nature.

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 8h30 à 16h30

Groupe : de 8 à 12 enfants

Matériel : Un fruit et un légume du jardin, des habits chauds, imperméables et pas de dommages

Prix : 10.-

Animatrice : Monique Morier

• **Dans les coulisses du musée (n°116)**

Viens découvrir les trésors du musée et ses objets insolites ! Si tu as un objet de ton grenier, amène-le et nous tenterons d'en percer les secrets !

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 8h45 à 11h15

Groupe : de 4 à 6 enfants

Matériel : un objet de ton grenier

Prix : 5.-

Animateurs : Josée Roth, Jean de Régibus et Georges Anchisi

• **Karaté (n°117)**

Viens découvrir le karaté tout en t'amusant ! Tu le pratiques déjà et tu es fan ? Alors n'hésite plus !

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 9h30 à 11h30

Matériel : Affaires de sport, gourde

Prix : 5.-

Animateur : Laurent Batiste (Karaté Club Saxon)

• Sentier de la Tzoumaz (n°121)

Découverte du Sentier des sens à la Tzoumaz avec le carnet-aventure du quiz des 5 sens et Squizy l'écureuil.

Âges : 6 à 12 ans

Horaires : 13h - 17h

Matériel : goûter, bonnes chaussures pour marcher, kway ou softshell (veste pour promenade en altitude), casquette, crème solaire

Prix : 10.-

Animatrices : Karine Arnold & Natacha Mottier

• Initiation 1^{er} secours (n°122)

(se) P rotéger / A lertier / S ecourir / + Choisir un comportement adapté en attendant les secours ... et PAS besoin d'en faire +

Âges : 6 à 12 ans

Horaires : 13h30 à 16h00

Matériel : un goûter

Prix : 5.-

Animateur : Ludovic Moret

• Nunchaku (n°123)

Le Nunchaku est un art martial, dont le nom désigne un fleau d'armes : deux branches reliées par une chaîne. Pour plus de sécurité, nous travaillons avec des Nunchakus en mousse. Trois grands axes sont proposés : combat, kata et expression artistique

Âges : 6 à 12 ans

Horaires : 14h00 à 16h00

Matériel :

Prix : 5.-

Animateur : Quentin Besson

• Escalade en salle (n°124)

Viens passer un moment fun avec d'autres copains de ton âge en découvrant l'escalade sous forme de jeux avec un moniteur. Si tu es téméraire, de la grimpe aux auto-assureurs ainsi qu'un pendule géant te seront proposés. Frissons garantis!

Ages : 6 à 12 ans

Horaire : soit de 8h45 à 11h15 ou de 13h45 à 16h15

Groupe : de 6 à 12 enfants selon les âges

Matériel : chaussures de gym et training

Prix : 10.-

Animateur : l'équipe de Vertic'halle

• Cuisine syrienne (n°125)

Viens mettre la main à la pâte et découvrir des délices de la cuisine syrienne !

Ages : 9 à 12 ans

Horaire : 9h30 – 11h30

Groupe : de 4 à 8 enfants

Matériel : -

Prix : 5.-

Animatrice : Ghalia Mohammad

• Le Seigneur du jeu (n°126)

Viens défier tes copains aux jeux de société proposés par le Seigneur du jeu !

Ages : 8 à 12 ans

Horaire : 14h00 – 17h00

Groupe : de 4 à 8 enfants

Matériel : -

Prix : 5.-

Animateur : Club le Seigneur du jeu

• Sentier de la Tzoumaz (n°131)

Découverte du Sentier des sens à la Tzoumaz avec le carnet-aventure du quiz des 5 sens et Squizy l'écureuil.

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 13h - 17h

Matériel : goûter, bonnes chaussures pour marcher, kway ou softshell (veste pour promenade en altitude), casquette, crème solaire

Prix : 10.-

Animatrices : Karine Arnold & Natacha Mottier

• Les sapeurs-pompiers, les ambulanciers et les policiers (n°132)

L'activité et le monde des pompiers t'intéressent? Alors viens passer un moment avec nous et ainsi découvrir l'activité des sapeurs-pompiers et nos partenaires feux bleus ! De nombreuses choses t'attendent ! Tu ne seras pas déçu (e) !

Âges : 10 à 12 ans

Horaire : 8h00 à 17h00

Groupe : de 10 à 25 enfants

Matériel : Bonnes chaussures, pantalon long obligatoire (pas de training), habits de rechange, gourde, pique-nique pour midi

Prix : 10.-

Animateurs : Les sapeurs-pompiers du CSP de Saxon, CSI Martigny et environs, CSI Deux-Rives par Gaël Fagherazzi et ses collègues, les ambulanciers de Martigny et la police des Deux-Rives

• Circuit training (n°133)

Viens t'amuser en découvrant des exercices et jeux variés qui feront appel à ta rapidité, ta coordination, ta force et ta souplesse, tout ça sur un circuit au parc du Pérosé totalement déjanté !

Âges : 8 à 12 ans

Horaire : 8h45 à 10h15

Groupe : de 5 à 15 enfants

Matériel : habits de sport

Prix : 10.-

Animateur : Nicolas Labat

• **Pêche (n°134)**

Viens découvrir le monde de la pêche à la ligne ! Présentation du local et bassin de la noble confrérie des pêcheurs et pratique en étang !

Âges : 6 à 12 ans

Horaires : 7h30 à 11h30

Groupe : de 4 à 8 enfants

Matériel : pantalon, casquette, lunettes de soleil, gourde

Prix : 5.-

Animateur : Alexandre Morand

• **Equitation (n°135)**

Viens découvrir les chevaux et les poneys de la ferme Oasis ! Apprendre à s'en occuper et à monter, un super moment avec les animaux t'attend !

Âges : 6 à 10 ans

Horaires : soit le matin de 9h15 à 11h45 soit l'après-midi de 13h45 à 16h15

Groupe : de 4 à 10 enfants

Matériel : casque vélo, pantalon long, chaussures fermées

Prix : 10.-

Animateurs : Sylvie Lambiel et Samantha Micheloud (Ferme Oasis)

• **Pâte à sucre (n°136)**

Tu as de l'imagination et tu es créatif ? Alors tu aimeras cet atelier pâte à sucre qui s'adresse autant aux filles qu'aux garçons ! Je te propose une décoration de biscuits ainsi que la création d'un petit personnage en pâte à sucre, tu pourras le manger ou le garder précieusement comme décoration !

Âges : 6 à 8 ans

Horaires : 8h45 à 11h15

Groupe : de 6 à 10 enfants

Matériel : boîte et attache cheveux

Prix : 5.-

Animateur : Cuisine d'Amarilys

• **Refuge de la Bouche qui rit (n°137)**

Tu aimes les animaux ? Viens nous rendre visite et nous aider à la bichonner.

Âges : 6 à 8 ans

Horaire : 13h45 – 16h15

Groupe : de 8 à 14 enfants

Matériel : bonnes chaussures, habits peu dommage

Prix : 10.-

Animatrice : l'équipe du refuge

• **Atelier Mon Moment Magique (n°141)**

Mon Moment Magique offre des ressources bien-être à la fois simples et précieuses pour enchanter sa vie quotidienne. Ces ateliers permettent aux enfants de grandir en confiance en soi, accueillir ses émotions et développer son calme intérieur. Jeux, relaxation, gratitude, respirations, dessins, pratiques corporelles.... Invitent à se sentir bien dans sa tête, son corps et son cœur.

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 14h00 à 15h30

Groupe : de 5 à 12 enfants

Matériel : habits confortables, gourde

Prix : 10.-

Animateurs : Laura Da Silva (L'Aura Bien Naitre)

• **Football (n°142)**

Tu as envie de découvrir le foot ou tu es tout simplement déjà un passionné ? Exercices, jeux, entraînements et petits matchs vous rassembleront tous autour de ce fameux ballon rond ! Un seul objectif : le plaisir !

Âges : 9 à 12 ans

Horaire : 9h45 à 11h30

Groupe : de 8 à 16 enfants

Matériel : Une paire de chaussures de football ou paire de chaussures extérieures, un équipement de foot ou de sport, casquette et une gourde personnelle

Prix : 5.-

Animateurs : FC Saxon Sports

• **Badminton (n°143)**

Viens découvrir le badminton !

Âges : 10 à 12 ans

Horaire : 14h à 16h

Groupe : de 4 à 16 enfants

Matériel : baskets intérieurs

Prix : 5.-

Animateur : le Club de badminton de Saxon

• A la découverte des instruments (n°144)

Présentation des divers instruments de la fanfare avec possibilité de les essayer et d'écouter diverses prestations musicales ainsi que des petits jeux en lien avec les instruments !

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 13h45 à 16h15

Groupe : de 2 à 12 enfants

Matériel : -

Prix : 5.-

Animateur : La fanfare La Concordia

• Escalade en salle (n°145)

Viens passer un moment fun avec d'autres copains de ton âge en découvrant l'escalade sous forme de jeux avec un moniteur. Si tu es téméraire, de la grimpe aux auto-assureurs ainsi qu'un pendule géant te seront proposés. Frissons garantis!

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : soit de 8h45 à 11h15 ou de 13h45 à 16h15

Groupe : de 6 à 12 enfants selon les âges

Matériel : chaussures de gym et training

Prix : 10.-

Animateur : l'équipe de Vertic'halle

• Refuge de la Bouche qui rit (n°146)

Tu aimes les animaux ? Viens nous rendre visite et nous aider à la bichonner

Âges : 9 à 12 ans

Horaire : 13h45 – 16h15

Groupe : de 8 à 14 enfants

Matériel : bonnes chaussures, habits peu dommage

Prix : 10.-

Animatrice : l'équipe du refuge

• Football (n°151)

Tu as envie de découvrir le foot ou tu es tout simplement déjà un passionné ? Exercices, jeux, entraînements et petits matchs vous rassembleront tous autour de ce fameux ballon rond ! Un seul objectif : le plaisir !

Âges : 6 à 8 ans

Horaire : 9h45 à 11h30

Groupe : de 8 à 16 enfants

Matériel : Une paire de chaussures de football ou paire de chaussures extérieures, un équipement de foot ou de sport, casquette et une gourde personnelle

Prix : 5.-

Animateurs : FC Saxon Sports

• Dessin, BD et Mangas (n°152)

Viens t'initier au dessin, découvre des techniques Mangas et BD.

Âges : 9 à 12 ans

Horaire : 14h00 – 17h00

Groupe : de 8 à 12 enfants

Matériel : -

Prix : 5.-

Animateur : EPAC

• Le fort lance-mine de Sapinhaut (n°153)

Découverte d'une forteresse "top secret" avec 2 lance mines et la partie vie des soldats.

Âges : 7 à 12 ans

Horaire : 14h à 17h

Groupe : de 8 à 14 enfants

Matériel : habits chauds

Prix : 5.-

Animateurs : Françoise et Pascal Bruchez, association CIPAD

• **Escape game – la fabrique à jouets (n°154)**

C'est un escape game où en groupe, tu disposes d'une heure pour résoudre des énigmes, ouvrir des mécanismes et accomplir une aventure dont tu es le héros.

Âges : 8 à 9 ans

Horaire : 9h15 – 11h15

Groupe : de 4 à 6 enfants

Matériel : -

Prix : 10.-

• **Escape game – Le chalet de grand-mère (n°155)**

C'est un escape game où en groupe, tu disposes d'une heure pour résoudre des énigmes, ouvrir des mécanismes et accomplir une aventure dont tu es le héros.

Âges : 10 à 11 ans

Horaire : 14h15– 16h15

Groupe : de 4 à 6 enfants

Matériel : -

Prix : 10.-

• **Dans les coulisses du musée (n°156)**

Viens découvrir les trésors du musée et ses objets insolites ! Si tu as un objet de ton grenier, amène-le et nous tenterons d'en percevoir les secrets !

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 8h45 à 11h15

Groupe : de 4 à 6 enfants

Matériel : un objet de ton grenier

Prix : 5.-

Animateurs : Josée Roth, Jean de Régibus et Georges Anchisi

• **Geocaching (n°161)**

Pars à la recherche des boîtes cachées dans des endroits mythiques du village !

Âges : 6 à 9 ans

Horaire : 13h45 – 16h15

Groupe : de 4 à 12 enfants

Matériel : bonnes chaussures, un goûter

Prix : 5.-

Animatrice : Annick Carruzzo

• **Chasse aux énigmes (n°162)**

Etrange affaire à Pékin, un vol, un coupable introuvable, des faux témoignages, des messages codés, une enquête qui piétine, saurez- vous trouver le coupable ?

Âges : 8 à 12 ans

Horaire : 14h00 à 16h30

Groupe : de 4 à 12 enfants

Matériel : Habits pour l'extérieur en fonction de la météo.

Prix : 5.-

Animateurs : L'équipe de la ludothèque

• **Circuit training (n°163)**

Viens t'amuser en découvrant des exercices et jeux variés qui feront appel à ta rapidité, ta coordination, ta force et ta souplesse, tout ça sur un circuit au parc du Pérosé totalement déjanté !

Âges : 8 à 12 ans

Horaire : 8h45 à 10h15

Groupe : de 5 à 15 enfants

Matériel : habits de sport

Prix : 10.-

Animateur : Nicolas Labat

• **Escape game – Jurassic Jones (n°164)**

C'est un escape game où en groupe, tu disposes d'une heure pour résoudre des énigmes, ouvrir des mécanismes et accomplir une aventure dont tu es le héros.

Âges : 9 à 10 ans

Horaire : 14h15 – 16h15

Groupe : de 4 à 6 enfants

Matériel : -

Prix : 10.-

• **IRTAG (n°165)**

Tu te demandes ce que c'est ? Et bien, IRTAG est un jeu de type lasergame qui se pratique par équipe, en pleine nature ! Si cela t'intrigue, profite de l'occasion pour venir le découvrir! Info pour les parents : Ce jeu est muni de la technologie infrarouge, il ne comporte aucun projectile et est totalement inoffensif. Pour plus de renseignements : www.irtag.ch

Âges : 8 à 12 ans

Horaire : 9h30 – 12h15

Groupe : de 22 à 29 enfants

Matériel : ! **bonnes chaussures fermées !** pour courir dans la forêt et des habits longs (tiques), pas de dommage et de couleur sombre pour être moins visible

Prix : 10.-

Animateurs : Christophe et Sophie Bruchez

• Balade contée au cœur de la forêt enchantée (n°171)

Viens te balader au cœur de la forêt enchantée ! Nous allons ensemble partir à la rencontre des animaux et des végétaux avec des contes, des légendes et des jeux.

Ages : 6 à 12 ans

Horaire : 13h45 à 17h15

Groupe : de 5 à 14 enfants

Matériel : Un sac à dos contenant un goûter et une bouteille d'eau.

Des habits adaptés à la météo (imperméable, casquette, lunette, crème solaire etc.) et de bonnes chaussures (baskets profilées ou chaussures de marche)

Prix : 10.-

Animatrice : Audrey Maret

• Jeu de piste (n°172)

Tu t'es toujours demandé ce qu'on pouvait bien faire aux scouts, viens donc participer à ce jeu de piste dans le village qui te permettra d'expérimenter quelques techniques scoutes comme les nœuds, les constructions ou les messages secrets...

Ages : 6 à 12 ans

Horaire : 13h30 à 16h00

Groupe : de 10 à 25 enfants

Matériel : Bonnes chaussures, gourde dans un sac à dos, casquette ou k-way, crème solaire

Prix : 5.-

Animateurs : Les scouts de Saxon

• Nunchaku (n°173)

Le Nunchaku est un art martial, dont le nom désigne un fleau d'armes : deux branches reliées par une chaîne. Pour plus de sécurité, nous travaillons avec des Nunchakus en mousse. Trois grands axes sont proposés : combat, kata et expression artistique

Ages : 6 à 12 ans

Horaire : 14h00 à 16h00

Matériel :

Prix : 5.-

Animateur : Quentin Besson

• **Marque-pages à la bibliothèque (n°174)**

Viens créer ton marque-pages à la bibliothèque. Il sera le gardien de tes livres préférés !

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : soit de 13h30 à 15h ou de 15h15 à 16h45

Groupe : de 4 à 6 enfants

Matériel : -

Prix : 5.-

Animatrice : Sophie Buttet Terrier

• **Une journée magique au chalet (n°175)**

Tu aimes les jeux et la nature ? Alors viens passer une journée magique aux Mayens-de-Saxon. Tu partageras aussi la préparation du repas et une belle promenade en forêt avec Monique, une passionnée des jeux et des merveilles de la nature.

Âges : 6 à 12 ans

Horaire : 8h30 à 16h30

Groupe : de 8 à 12 enfants

Matériel : Un fruit et un légume du jardin des habits chauds, imperméables et pas dommages

Prix : 10.-

Animatrice : Monique Morier

• **En compagnie du Président ! (n°176)**

Quel est le rôle du président de Saxon ? Ses tâches, ses responsabilités, ses compétences... Viens, il t'emmène découvrir la maison de commune où il répondra à toutes tes questions !

Âges : 8 à 12 ans

Horaire : 8h45 à 11h15

Groupe : de 2 à 8 enfants

Matériel : un crayon + un bloc-notes

Prix : 5.-

Animateur : Christian Roth

• **Taling taling : le jeu intergénérationnel (n°177)**

Ce jeu est un voyage à travers les âges et les traditions, de l'Afrique de l'Ouest au Valais. Cette aventure originale éveillera la curiosité des participants et permettra aux jeunes et aux aînés de s'enrichir mutuellement dans la bonne humeur !

Âges : 6 à 12 ans

Horaires : 9h à 11h30

Groupe : de 6 à 12 enfants

Matériel :

Prix : 5.-

Animateur : Estelle Konte, Pro Senectute

Récapitulatif du programme

DATES	ACTIVITES	No
Mercredi 28 juin 2023	Gymnastique	111
	Initiation musicale	112
	Initiation 1^{er} secours	113
	Emotions et corps = harmonie ou révolution	114
	Une journée magique au chalet	115
	Dans les coulisses du musée	116
	Karaté	117
Mercredi 5 juillet 2023	Sentier de la Tzoumaz	121
	Initiation 1^{er} secours	122
	Nunchaku	123
	Escalade en salle	124
	Cuisine syrienne	125
	Le Seigneur du jeu	126
Mercredi 12 juillet 2023	Sentier de la Tzoumaz	131
	Les sapeurs-pompiers, ambulanciers et policiers	132
	Circuit training	133
	Pêche	134
	Equitation	135
	Pâte à sucre	136
	Refuge de la Bouche qui rit	137

Mercredi 19 juillet 2023	Atelier Mon Moment Magique	141
	Football	142
	Badminton	143
	A la découverte des instruments	144
	Escalade en salle	145
	Refuge de la Bouche qui rit	146
Mercredi 26 juillet 2023	Football	151
	Dessin, BD et Mangas	152
	Le fort lance-mine de Sapinhaut	153
	Escape game – la fabrique à jouets	154
	Escape game – Le chalet de grand-mère	155
	Dans les coulisses du musée	156
Mercredi 2 août 2023	Geocaching	161
	Chasse aux énigmes	162
	Circuit training	163
	Escape game – Jurassic Jones	164
	IRTAG	165
Mercredi 9 août 2023	Balade contée au cœur de la forêt enchantée	171
	Jeu de piste	172
	Nunchaku	173
	Marque-pages à la bibliothèque	174
	Une journée magique au chalet	175
	En compagnie du Président !	176
	Taling taling : le jeu intergénérationnel	177